

Juillet 2018 : **A**dultes & **A**dos

**Moderne** avec **Cindy** (Niveau Inter/Avancé)

**Lundi 2 juillet 19h30 à 21h30**

**15€ le stage** de deux heures. Gymnase Belle Feuille 3<sup>e</sup> étage

**Barre au sol (1h) et Classique (1h, barre et adage)** avec **Dominika**

**Mardi 3 juillet 19h30 à 21h30 – Tous niveaux**

**10€ le stage** d'une heure. **15€ le stage** de deux heures. Gymnase Belle Feuille, 5<sup>e</sup> étage.

**Stretching** et renforcement musculaire (méthode de Gasquet) avec **Ambre** en collaboration avec **Sophie RODET** (Tous niveaux)

**Vendredi 6 juillet 12h30 à 13h30**

**12€ le stage** d'une heure Gymnase Belle Feuille 5<sup>e</sup> étage

**Contemporain** avec **Julie** Niveaux inter/avancé

**Jeudi 5 juillet 20h à 21h30**

**Jeudi 13 septembre 20h à 21h30**

**12€ le stage** d'une heure et demie Gymnase Belle Feuille 5<sup>e</sup> étage

**Stretching** et renforcement musculaire avec **Ambre** (Tous niveaux)

**Mardi 10 juillet 12h30 à 13h30**

**Mardi 17 juillet 12h30 à 13h30**

**10€ le stage** d'une heure Gymnase Belle Feuille 5<sup>e</sup> étage

**Modern'Jazz** avec **Ambre** Niveau inter

**Lundi 10 septembre 19h30 à 21h**

**12€ le stage** d'une heure et demie Gymnase Belle Feuille 5<sup>e</sup> étage

Venez découvrir gratuitement le **Lady Styling** avec **Fanny** (Tous niveaux)

**Mercredi 4 juillet 20h à 21h**

Gymnase Belle Feuille 3<sup>e</sup> étage

**Pas de réservation, se présenter directement sur place** Stages ouverts à tous et aux non-adhérents  
Gymnase Belle Feuille : 147 Bd Jean Jaurès, Impasse Louis Lumière